

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TM I PADA NY. Y DENGAN EDUKASI KUNJUNGAN
KEHAMILAN MENGGUNAKAN POSTER DI PMB HJ. SITI SAIDAH, S. KEB, BDN
KOTA BANJARMASIN**

Adella Desvita Putri^{1*}, Lellyawaty², Syahrida Wahyu Utami²

¹ Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Persada Banjarmasin

² Dosen Prodi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Persada Banjarmasin

*korespondensi: Adelladesvitaputri@gmail.com

ABSTRAK

Pelayanan antenatal care (ANC) merupakan strategi penting dalam menurunkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Edukasi terkait kunjungan kehamilan dapat meningkatkan kesadaran ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan secara rutin. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan kebidanan kehamilan trimester I pada Ny. Y dengan edukasi menggunakan media poster. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan SOAP. Subjek penelitian adalah Ny. Y usia 28 tahun, G1P0A0 usia kehamilan 10 minggu dengan kondisi fisiologis, dilaksanakan di PMB Hj. Siti Saidah, S.Keb., Bd Kota Banjarmasin. Data dikumpulkan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi. Hasil menunjukkan adanya permasalahan berupa kurangnya pengetahuan ibu tentang standar kunjungan kehamilan, adanya gejala mual muntah (morning sickness), serta status gizi kurang (LILA <23,5 cm). Edukasi dengan media poster efektif meningkatkan pemahaman ibu mengenai pentingnya kunjungan ANC sesuai standar K1, K4, dan K6. Diskusi menekankan bahwa penggunaan poster sebagai media edukasi visual sederhana, ekonomis, dan mudah dipahami dapat meningkatkan kesadaran dan partisipasi ibu dalam pelayanan ANC. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pemberian asuhan kebidanan trimester I dengan edukasi melalui poster mampu meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan mendukung deteksi dini risiko kehamilan.

Kata Kunci: antenatal care, edukasi kesehatan, poster, trimester I

Received: Oktober 2025

Reviewed: Oktober 2025

Published: Oktober 2025

Plagiarism Checker No 670

Prefix DOI : Prefix DOI :

10.8734/Nutricia.v1i2.365

Copyright : Author

Publish by : Nutricia



This work is licensed under
a [Creative Commons Attribution-
NonCommercial 4.0 International
License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

Pendahuluan

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih tinggi, yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2023 (Kemenkes RI, 2024). Salah satu upaya menurunkannya adalah dengan memastikan ibu hamil mendapatkan pelayanan antenatal care (ANC) yang berkualitas dan edukasi yang memadai. Edukasi kunjungan kehamilan penting untuk mendorong ibu melakukan pemeriksaan rutin. Media poster dipilih karena sifatnya visual, sederhana, dan mudah dipahami. Studi kasus ini bertujuan mendeskripsikan asuhan kebidanan trimester I dengan edukasi kunjungan kehamilan menggunakan poster di PMB Hj. Siti Saidah, Kota Banjarmasin.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan manajemen kebidanan SOAP. Subjek adalah Ny. Y, usia 28 tahun, G1P0A0 dengan usia kehamilan 10 minggu fisiologis. Data dikumpulkan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, serta edukasi menggunakan media poster. Analisis dilakukan secara deskriptif.

Hasil

Hasil asuhan menunjukkan Ny. Y mengalami mual muntah (morning sickness), status gizi kurang (LILA 22,5 cm), serta pengetahuan rendah mengenai standar kunjungan ANC. Setelah diberikan edukasi, Ny. Y menunjukkan peningkatan pemahaman mengenai pentingnya melakukan kunjungan kehamilan secara teratur sesuai jadwal minimal enam kali selama masa kehamilan. Ibu juga menyatakan kesediaan untuk memperbaiki pola makan, mengonsumsi tablet Fe secara teratur, serta mengurangi faktor risiko seperti jam kerja berlebih. Dengan demikian, hasil studi kasus menunjukkan bahwa penggunaan media poster sebagai sarana edukasi mampu meningkatkan pengetahuan ibu mengenai ANC, mendukung perbaikan pola hidup sehat, serta memperkuat kesiapan ibu dalam menjalani kehamilan trimester pertama.

Pembahasan

Hasil asuhan pada Ny. Y menunjukkan bahwa sebelum dilakukan edukasi, ibu memiliki pengetahuan terbatas terkait standar K1, K4, dan K6. Setelah diberikan edukasi menggunakan poster, terjadi peningkatan pemahaman dan kesadaran untuk melakukan kunjungan ANC sesuai jadwal. Kondisi ini penting mengingat cakupan ANC yang rendah masih menjadi salah satu faktor penyumbang tingginya angka kematian ibu di Indonesia (Kemenkes RI, 2024). Selain itu, ibu juga mengalami masalah morning sickness dan status gizi kurang (LILA <23,5 cm) yang berisiko terhadap kekurangan energi kronik (KEK). Edukasi melalui poster membantu ibu memahami pentingnya menjaga asupan gizi seimbang, minum tablet Fe, serta melakukan deteksi dini risiko kehamilan. Dari sisi pelayanan, penggunaan media poster juga meringankan tugas tenaga kesehatan. Bidan dapat memanfaatkan poster sebagai pendukung komunikasi saat memberikan konseling, sehingga waktu yang digunakan lebih efisien. Poster juga dapat dilihat kembali oleh ibu secara mandiri, bahkan oleh anggota keluarga lain. Hal ini penting karena dukungan keluarga sangat berpengaruh terhadap keteraturan kunjungan ANC dan kepatuhan ibu dalam mengikuti anjuran kesehatan (Wijayanti et al., 2022). Pembahasan menegaskan bahwa intervensi sederhana seperti penggunaan poster memiliki dampak besar terhadap peningkatan pengetahuan ibu. Meskipun demikian, perlu diperhatikan bahwa keberhasilan edukasi tidak hanya bergantung pada media, tetapi juga keterampilan bidan dalam menyampaikan informasi serta keterlibatan keluarga. Edukasi berulang dan pemantauan lanjutan diperlukan untuk memastikan perubahan perilaku yang berkelanjutan. Dengan demikian, pembahasan ini menguatkan bahwa poster merupakan media edukasi yang efektif, murah, praktis, dan relevan digunakan di fasilitas pelayanan kesehatan dasar, terutama di wilayah dengan keterbatasan sarana teknologi.

Kesimpulan

Asuhan kebidanan kehamilan trimester I dengan edukasi kunjungan kehamilan menggunakan poster terbukti mampu meningkatkan pengetahuan ibu tentang ANC, mendorong kesadaran deteksi dini risiko, serta mendukung perbaikan status kesehatan ibu hamil.

Daftar Pustaka

- Brown, H.L. & Shah, S. (2019) 'Signs and symptoms of early pregnancy', *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 221(3), pp. 202-210.
- Dartiwen. (2019) *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Febrianti, R. & Aslina. (2019) *Kehamilan dan Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Deepublish
- Haninggar, R.D. & Mahmud, A. (2023) 'Efektivitas media poster terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang ANC', *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 14(2), pp. 55-62. [Jurnal Nasional]

- Kementerian Kesehatan RI. (2020a) Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) Revisi 2020. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020b) Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024) Profil Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta: Kemenkes RI.
- Ramadhaniati, D., Putri, N. & Sari, W. (2023) 'Perubahan fisiologis kehamilan trimester I', *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 8(1), pp. 45-52. [Jurnal Nasional]
- Saputra, I.G.N.E. & Joniarta, D. (2021) 'Media promosi kesehatan dalam meningkatkan kesadaran ibu hamil', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 16(1), pp. 23-30. [Jurnal Nasional]
- Wijayanti, R., Lestari, D. & Fitria, N. (2022) 'Pengaruh media poster terhadap pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan', *Journal of Midwifery Science*, 7(2), pp. 77-84